

NAAM FLOOR DE WILD

LEEFTIJD 23 JAAR

RANG LT3 LOGISTIEKE DIENST

WAT HAAR BEZIGHOUDT MINDEREN MET HET CONSUMEREN
VAN DIERLIJKE PRODUCTEN



Ben ik een foodie? Nee. Hou ik van eten? Ja! Net zoals de meeste mensen eet ik elke dag maar wat graag. Naast dat het lekker moet zijn, hecht ik -meestal- waarde aan gezond eten. Tot zo ver vergelijkbaar met de meeste collega's van de marine. Daarbij komt er nog een derde punt kijken als ik aan eten denk, namelijk dat mijn voedsel op een duurzame én ethische manier geproduceerd wordt. Ikzelf eet vegetarisch en ook regelmatig veganistisch. Hieronder zal ik mijn beweegredenen motiveren en mijn eigen ervaringen delen.

Op dit moment is het overgrote deel van de vleesindustrie slecht ingericht voor dieren. Denk hierbij aan stalbranden, virusuitbraken en misstanden in slachthuizen. Daarbij hebben dieren behoeftes waar op dit moment vaak niet aan voldaan wordt. Voorbeeld is voldoende leefruimte. Die ruimte is er niet en daarom leven ze dicht op elkaar in schuren en hokken, waar zij hun hele leven spenderen. En dan vonden wij mensen de lockdown al een moeilijke periode.

Verder heeft het eten van vlees een grote impact op het milieu. Denk hierbij aan ontbossing om plaats te maken voor soja ten behoeve van veevoer, of aan de vervuiling van de oceanen door commerciële visserijmethoden en vervuiling van ons drinkwater door toedoen van mest en bestrijdingsmiddelen. Situaties als deze zullen in de toekomst alleen maar erger worden. Tenzij we ons (eet)gedrag veranderen.

Een individu kan niet alles veranderen, maar toch begint verandering bij jezelf en met een vork als wapen. Ik ben zelf geleidelijk begonnen met het minderen van vlees. Hoewel ik sindsdien nog wel eens vlees heb gegeten, voelde ik mij daar niet schuldig over. Sinds kort eet ik helemaal geen vlees meer. Ook ben ik sinds een jaar gaan minderen met het consumeren van zuivelproducten, wat mij ook goed bevalt. De boodschap die ik daarom wil overdragen, is dat het minderen van het consumeren van dierlijke producten al goed is en dat het niet in één keer perfect moet. Als iedereen iets meer bewust wordt van de impact van hun eetgedrag is dat al een stap in de goede richting.